

## Decalogo animatore

### 1. Partecipazione

È importante partecipare alle attività che vengono proposte all'interno del gruppo in modo da svolgere al meglio il cammino



### 2. Essere volenteroso

Anche se siamo di più a casa non vuol dire che dobbiamo "stare seduti"



### 3. Essere collaborativo

Se si sviluppa uno spirito collaborativo si riesce a svolgere al meglio le attività del cammino proposte



### 4. Essere ottimista e positivo

È importante mantenere il buon umore e lanciare un messaggio di felicità anche nei momenti più difficili per regalare sorrisi agli altri



5. Esser premuroso con chi mi sta accanto  
Non bisogna dimenticarsi di chi ci sta accanto ogni giorno dandoli per scontato



6. Essere attento verso chiunque  
Tutti coloro che ci stanno accanto potrebbero avere bisogno di noi ed è nostro compito accorgercene anche se non ci sono buoni rapporti



7. Prendersi cura di se stessi  
Se non si ha un buon rapporto con se stessi si rischia di riversare la negatività sugli altri danneggiando il nostro e il loro cammino di gruppo



