



**1 Avere uno sguardo attento verso l'ambiente (es. raccolta differenziata)**



**2 Spirito giusto per l'estate: atteggiamento positivo, partecipare in modo attivo alle riunioni ecc..**



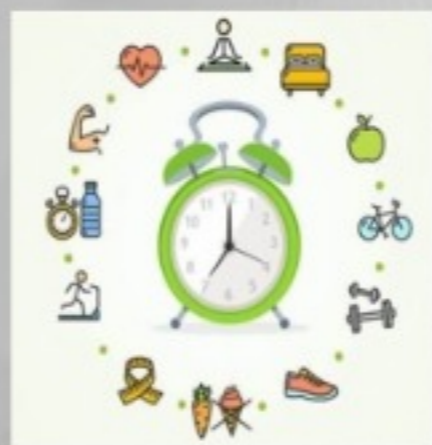
**3 Fare attenzione ai bisogni delle persone che ci circondano, es. posso portare la spesa a qualcuno?**



**4 Avere più pazienza verso gli altri componenti della famiglia per vivere meglio la convivenza**



**5 Non approfittare della situazione: rispetta i tuoi doveri di studente o lavoratore**



**6 Trovare stimoli per passare bene le giornate e non cadere nella routine o nella noia**



**7 Mantenere attiva la propria fede partecipando a gruppo, ai nonvespri, alla riflessione sul Vangelo della domenica ecc...**



**8 Cercare di star vicini alle persone anziane e più sole, facendo una chiamata ogni tanto**



**9 Condividere più tempo con la famiglia, non solo per le cose «indispensabili» ma anche giocando e chiacchierando**



**10 Non sentirsi invincibili, avere cura degli altri rispettando le regole**